

Meditieren und Wandern **Tage zum In-sich-Gehen und Auf-dem-Weg-Sein**

Termin So 07.09.2025, 11 Uhr – Do 11.09.2025, 13 Uhr

„Wie geht`s?“ - „Es geht!“ Mal leichtfüßig, tänzerisch und beschwingt. Dann auch wieder schleppend, zögerlich, stolpernd. Manches Mal macht sich das Gefühl breit, nur noch auf der Stelle zu treten und irgendwie gar nicht voranzukommen. Ein anderes Mal überstürzen sich die Ereignisse oder das eigene Schritt-Tempo ist so hoch, dass die Seele gar nicht mehr nachkommt. Dann braucht sie Verschnaufpausen, um zur Besinnung zu kommen, sich zu orientieren und neue Kraft für den weiteren Weg zu schöpfen.

Diese Tage sind darauf angelegt, Körper, Geist und Seele in Einklang miteinander zu bringen. Sie möchten im Innen wie im Außen „Räume“ eröffnen, um mit sich, den eigenen Quellen und mit Gott als dem Geheimnis unseres Lebens tiefer verbunden zu werden. Dabei wechseln sich Phasen der Stille und der Meditation mit Phasen des Unterwegs-Seins in der schönen Natur rund um Schöntal ab (ca. 8 – 12 km).

Zielgruppe	offenes Angebot , alle Pastoralen Dienste
Ziele / Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Leibübungen und gemeinsames Sitzen in der Stille am Morgen- Impulse und Austausch in der Gruppe- Zeiten der Einzelbesinnung und Meditation- Wandern und Auf-dem-Weg-Sein- Möglichkeit zum Einzelgespräch- Gottesdienst zum Tagesabschluss
Leitung	Pfr. Jens Göltenboth Eleonore Reddemann, Dipl. Sozialarbeiterin
Kosten	375,- € Übernachtung EZ/Vollpension 315,- € Übernachtung DZ/Vollpension 135,- € Kursgebühr Zuschuss möglich
Ort	Kloster Schöntal
Anmeldung	Landpastoral Kloster Schöntal Klosterhof 6, 74214 Schöntal Tel. 07943-894-335, Fax -200 Mail: landpastoral@kloster-schoental.de
Teilnehmerzahl	begrenzt