

Ganzheitlich heilen nach Kneipp – Impulse für eine diakonische und evangelisierende Pastoral.

8. Spirituelle Gesundheitswoche für Diakone in Bad Wörishofen

Termin So 16.03.2025, ab 15 Uhr (Abendessen: 18:00) – Sa 22.03.2025, vormittags

Der Ansatz Kneipps zur Stärkung und Ertüchtigung der physischen Konstitution schließt auch die Seele und den Geist mit ein. Durch die Anwendungen mit den Schätzen der Natur den eigenen Körper bewusster und neu spüren, sich effektiv zu erholen, achtsam die Wirkungen der Anwendungen erleben – all das hilft nach Sebastian Kneipps Erfahrung, ein tieferes Gespür für das Wirken Gottes und für die Bedürfnisse der Menschen zu entwickeln; es stärkt die Freude am Auftrag!

Zielgruppe (ständige) Diakone

Ziele / Inhalte Medizinisch-therapeutisches Programm auf die Gruppe und auf jeden Einzelnen persönlich abgestimmt:

medizinischer Check-up mit Erstellung eines individuellen Therapieplanes, 6 Kneippanwendungen (vormittags) wie belebende Güsse und heilende Bäder, 3 Frühwendungen auf dem Zimmer wie ruhefindende Waschung, vitalisierender Heublumensack oder beruhigender Leibwickel, 2 Teilmassagen, 2 Wassergymnastik, Entspannungseinheiten (Autogenes Training / Progressive Muskelrelaxation / Qi Gong), freie Angebote: Gruppen-Gymnastik, Atem-Gymnastik, Nordic Walking und Smoovey Training, medizinisch-therapeutische Vorträge, u.a.: „Kneipp für mich zu Hause – weiter gedacht“ von Sr. Tamara. Freie Nutzung von Kraftraum, Schwimmbad und Sauna.

Vollpension nach Kneipp'schen Ernährungsgrundsätzen: vitales Frühstücksbuffet, 4-Gang Mittagmenü nach Wahl, kleine Buffet-Auswahl zum Abendessen.)

Täglich geistlicher Impuls und gemeinsame Eucharistiefeier. Hagiorhythmisches Gebet, Gesprächs- und Beichtgelegenheit, brüderlicher Austausch und kleine Entdeckungs-Spaziergänge.

Leitung Pfr. Heinrich-Maria Burkard, Heiligkreuztal
Diakon Karl-Josef Arnold, Sprecher des Diakonenrats

Kosten * 606 / 636 / 660 € Unterkunft im EZ (drei Kategorien) und Verpflegung
zzgl. Kurtaxe, Parkplatz frei
314 € Kosten für [medizinisch-therapeutische Leistungen](#)

**Ort /
Anmeldung** **bis 02.02.2025** Kneipp-Kurhaus St. Josef, Adolf-Scholz-Allee 3, 86825 Bad Wörishofen www.kneippkurhaus-st-josef.de
⇒ telefonisch unter 08247 3080, bzw. info@kneippkurhaus-st-josef.de
⇒ **UND bitte im CC:** priesterseelsorge@drs.de, bzw. telefonisch: 0711 5053 0925

Teilnehmerzahl begrenzt, *frühzeitige Anmeldung empfohlen*

* > **Achtung: Zuschuss** und ggf. Exerzitien-Frei-Tage beim zuständigen Personalreferenten mit einem **formlosen Antrag** anfordern!

> Die Gesamtrechnung bis spätestens Mitte April beim Personalreferenten einreichen. Daraufhin übernimmt die Diözese 50% der Kosten. Nach Versteuerung ergibt sich ein Netto-Zuschuss von ca. 25% des Gesamtbetrags.